

# Operatore della ristorazione CAGLIARI



L'**Ifold** è un ente di formazione e ricerca, attivo in Sardegna dal 1986. Nei suoi oltre 30 anni di attività ha progettato e gestito corsi di formazione innovativi nella proposta dei profili professionali e nelle metodologie sperimentate, sia relativamente alla formazione di base, sia con la formazione post-diploma, post-laurea, con i corsi IFTS e con i corsi di Alta Formazione. È soggetto accreditato a svolgere servizi per il lavoro. Dal 2004 l'Ifold ha conseguito la certificazione UNI EN ISO 9001.

Per informazioni e iscrizioni  
telefona al numero  
**070/5489144/121**  
oppure consulta il sito  
**www.ifold.it**

**ifold**  
istituto.formazione.lavoro.donne



**ESEN**

ENTE SCUOLA EDILE NUORESE



Unione europea  
Fondo sociale europeo



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



# Operatore della ristorazione

## Preparazione pasti - CAGLIARI



**CORSO GRATUITO**

**iefp**  
imparare  
facendo

# corso leFP

Percorso triennale  
di istruzione e formazione professionale  
per le annualità 2019-2021

# Operatore della ristorazione

## Preparazione pasti - CAGLIARI

Se hai un'età inferiore ai 18 anni, sei residente in Sardegna e hai la Licenza media o stai frequentando la classe terza della Scuola Media, con i nostri corsi triennali di istruzione e formazione professionale (IeFP) progettati da I.FO.L.D. ed ESEN apri le porte al tuo futuro, impari un mestiere facilmente spendibile nel mercato del lavoro e assolvì l'obbligo di istruzione previsto dal sistema educativo vigente in Italia.

Dopo tre anni otterrai un **attestato di qualifica professionale riconosciuto a livello nazionale ed europeo** che ti permetterà di accedere al mondo del lavoro. E se deciderai di proseguire gli studi dopo il corso, potrai frequentare un quarto anno e ottenere il diploma di **Tecnico della ristorazione**.

Scegli il nostro corso per **OPERATORE DELLA RISTORAZIONE, PREPARAZIONE PASTI** (sede di Cagliari: ci sono 18 posti disponibili). Il percorso formativo è cofinanziato dal POR 2014-2020, pertanto **la frequenza del corso è gratuita**. Se non sei residente a Cagliari avrai il rimborso delle spese di viaggio per la frequenza. I libri di testo, le dispense, tutti i materiali didattici, l'abbigliamento professionale e l'inserimento nelle aziende per la A.F.L. (Alternanza Formazione Lavoro) sono finanziati dal Fondo Sociale Europeo.

**Per iscriverti:** collegati al portale del MIUR (Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca) "iscrizioni on line" selezionando il codice meccanografico **CACF00500A**, oppure contattaci al numero di telefono **070/5489144/121**, il personale I.FO.L.D. ti fornirà tutte le istruzioni utili per la compilazione della domanda telematica.

**N.B.** Poiché il corso è rivolto a giovani che non hanno ancora compiuto la maggiore età, la **Domanda di Partecipazione Telematica (DPT)** dovrà essere sottoscritta dai genitori/tutori legali che dovranno usare le credenziali ottenute a seguito della registrazione sul portale delle iscrizioni online del Miur. L'indirizzo del portale per le iscrizioni è il seguente: **www.iscrizioni.istruzione.it** (in cui si trovano tutte le indicazioni per effettuare la registrazione/iscrizione telematica). Qualora le famiglie dovessero avere bisogno di assistenza per effettuare l'iscrizione possono anche recarsi presso la **sede I.FO.L.D. in Via Peretti, 1, 09121, a Cagliari o chiamare al numero: 070/5489144 /121.**

Durata del corso:

3 anni (990 ore per annualità)

Data di avvio:

Settembre 2019

Requisiti dei destinatari:

- Licenza media
- Età inferiore ai 18 anni (17 anni e 364 giorni alla data di avvio del corso)

Posti disponibili:

18

Titolo rilasciato:

Attestato di qualifica professionale riconosciuto a livello nazionale ed europeo

Distribuzione delle ore nelle 3 annualità:

Nel 1° anno sono previste 590 ore di attività d'aula e 400 ore di Impresa formativa simulata.

Nel 2° anno le ore di attività d'aula saranno 490 e 500 le ore di Alternanza Formazione Lavoro in azienda.

Nel 3° anno le ore di attività d'aula saranno 390 e 600 le ore di Alternanza Formazione Lavoro in azienda.

Codice meccanografico del CFP\* I.FO.L.D.

CACF00500A

Le DPT (Domande di partecipazione Telematica) potranno essere presentate a partire dalle ore 8.00 del 7 Gennaio 2019 alle ore 20.00 del 31 Gennaio 2019

\* Centro di Formazione Professionale

IL CORSO È GRATUITO